

令和5年度 福岡県立光陵高等学校 部活動・3ヶ月活動計画

ウエイトリフティング部

試合	3	日	試合	0	日	試合	0	日
練習	18	日	練習	12	日	練習	22	日
休養日	10	日	休養日	17	日	休養日	9	日

1月				2月				3月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	元日	OFF	1	木	3年生自宅学習期間開始 考査前部活動休止	16:00~18:30	1	金	第42回卒業証書授与式	14:00~16:00
2	火		OFF	2	金		OFF	2	土		10:00~13:00
3	水		OFF	3	土		OFF	3	日		OFF
4	木	3年K-Semi	10:00~13:00	4	日		OFF	4	月	高校入試準備※④	16:00~18:30
5	金	3年K-Semi	10:00~13:00	5	月		OFF	5	火	高校入試※⑤	16:00~18:30
6	土		10:00~13:00	6	火		OFF	6	水	到達度テスト	16:00~18:30
7	日		OFF	7	水	3年出校日	OFF	7	木	クラスマッチ	OFF
8	月	成人の日	OFF	8	木	期末考査①	OFF	8	金		16:00~18:30
9	火	始業式	16:00~18:30	9	金	期末考査②	OFF	9	土		10:00~13:00
10	水		16:00~18:30	10	土		OFF	10	日		OFF
11	木		16:00~18:30	11	日	建国記念の日	OFF	11	月		16:00~18:30
12	金	3年共通テスト激励会	16:00~18:30	12	月	振替休日	OFF	12	火		16:00~18:30
13	土	共通テスト1日目	OFF	13	火	期末考査③	OFF	13	水		16:00~18:30
14	日	共通テスト2日目 2年修学旅行	OFF	14	水	期末考査④	OFF	14	木		OFF
15	月	3年共通テスト自己採点 2年修学旅行	16:00~18:30	15	木	自宅学習日※③	16:00~18:30	15	金		16:00~18:30
16	火	2年修学旅行	16:00~18:30	16	金	3年出校日	16:00~18:30	16	土		10:00~13:00
17	水	2年修学旅行	16:00~18:30	17	土		10:00~13:00	17	日		OFF
18	木	2年修学旅行	OFF	18	日		OFF	18	月	進路シンポジウム	16:00~18:30
19	金	2年生代休	公式戦	19	月		16:00~18:30	19	火	終業式	16:00~18:30
20	土		公式戦	20	火		16:00~18:30	20	水	春分の日	16:00~18:30
21	日		公式戦	21	水		16:00~18:30	21	木		OFF
22	月		16:00~18:30	22	木	3年出校日	OFF	22	金		10:00~13:00
23	火	高校入試準備※①	OFF	23	金	天皇誕生日	10:00~13:00	23	土		10:00~13:00
24	水	高校入試※②	16:00~18:30	24	土		10:00~13:00	24	日		OFF
25	木		16:00~18:30	25	日		OFF	25	月		10:00~13:00
26	金		16:00~18:30	26	月		16:00~18:30	26	火		10:00~13:00
27	土	進研模試1・2年	14:00~16:00	27	火		16:00~18:30	27	水		10:00~13:00
28	日		OFF	28	水	45分授業	16:00~18:30	28	木		OFF
29	月		16:00~18:30	29	木	卒業式予行、同窓会入会 式、後期K-Semi終了	OFF	29	金		10:00~13:00
30	火		16:00~18:30					30	土		10:00~13:00
31	水		16:00~18:30					31	日		OFF

備考※①体育館種目及び外競技17時完全下校  
※②14時以降生徒登校可能

備考※③15時以降登校可能

備考※④室内部活動禁止、外競技17時完全下校  
※⑤17時以降登校可能