

令和5年度 福岡県立光陵高等学校 部活動・3ヶ月活動計画

ウエイトリフティング部

試合	0	日	試合	5	日	試合	0	日
練習	23	日	練習	18	日	練習	18	日
休養日	8	日	休養日	8	日	休養日	12	日

7月				8月				9月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土	進研模試(全学年)	OFF	1	火	3年K-Semi	9:00~12:00	1	金		16:30~19:00
2	日	進研模試(3年)	OFF	2	水	3年K-Semi	9:00~12:00	2	土		OFF
3	月		16:30~19:00	3	木	3年K-Semi	9:00~12:00	3	日		OFF
4	火		16:30~19:00	4	金	3年K-Semi	9:00~12:00	4	月		16:30~19:00
5	水	クラスマッチ(2年)	16:30~19:00	5	土		9:00~12:00	5	火		16:30~19:00
6	木	クラスマッチ(1年)	OFF	6	日	全統共通テスト(3年)	OFF	6	水	体育祭予行	16:30~19:00
7	金	クラスマッチ(3年) 体育大会結団式	16:30~19:00	7	月		9:00~12:00	7	木		OFF
8	土		9:00~12:00	8	火		9:00~12:00	8	金		16:30~19:00
9	日		OFF	9	水		公式戦	9	土	体育祭	OFF
10	月		16:30~19:00	10	木		公式戦	10	日	体育祭予備日	OFF
11	火		16:30~19:00	11	金	山の日	公式戦	11	月	代休	9:00~12:00
12	水	生徒総会	16:30~19:00	12	土		公式戦	12	火		16:30~19:00
13	木		16:30~19:00	13	日		公式戦	13	水	面談週間 (20日まで45分授)	16:30~19:00
14	金	三者面談① 大学説明会①	13:00~15:00	14	月	学校閉庁日	OFF	14	木		16:30~19:00
15	土		OFF	15	火	学校閉庁日	OFF	15	金		16:30~19:00
16	日		OFF	16	水	学校閉庁日	OFF	16	土		9:00~12:00
17	月	海の日	9:00~12:00	17	木		9:00~12:00	17	日		9:00~12:00
18	火	三者面談② 大学説明会②	13:00~15:00	18	金		9:00~12:00	18	月	敬老の日	OFF
19	水	三者面談③ 大学説明会③	13:00~15:00	19	土		9:00~12:00	19	火		16:30~19:00
20	木	三者面談④ 大学説明会④	13:00~15:00	20	日		OFF	20	水		16:30~19:00
21	金	終業式	13:00~15:00	21	月	1・2年補習授業 3年K-Semi	13:00~15:00	21	木		OFF
22	土		OFF	22	火	1・2年補習授業 3年K-Semi	13:00~15:00	22	金		16:30~19:00
23	日		9:00~12:00	23	水	1・2年補習授業 3年K-Semi	13:00~15:00	23	土	秋分の日	9:00~12:00
24	月	1年補習、2年マイナビ 3年K-Semi	13:00~15:00	24	木	1・2年補習授業 3年K-Semi	13:00~15:00	24	日		OFF
25	火	1・2年補習 3年K-Semi	13:00~15:00	25	金	1・2年到達度テスト 3年K-Semi	13:00~15:00	25	月		16:30~19:00
26	水	1・2年補習 3年K-Semi	13:00~15:00	26	土		OFF	26	火	生徒会選挙	16:30~19:00
27	木	1・2年補習、3年K-Semi オープンスクール	13:00~15:00	27	日		OFF	27	水	前期K-Semi終了 部活動休止	OFF
28	金	1・2年補習 3年K-Semi	13:00~15:00	28	月	始業式 体育祭準備開始	16:30~19:00	28	木		OFF
29	土		OFF	29	火		16:30~19:00	29	金		OFF
30	日		9:00~12:00	30	水		16:30~19:00	30	土		OFF
31	月	3年K-Semi	9:00~12:00	31	木		OFF				
備考				備考				備考			