

令和5年度 福岡県立光陵高等学校 部活動・3ヶ月活動計画

ウエイトリフティング部

試合	0	日	試合	1	日	試合	1	日
練習	21	日	練習	16	日	練習	17	日
休養日	9	日	休養日	12	日	休養日	12	日

4月				5月				6月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		9:00~12:00	1	月		16:30~19:00	1	木	内科検診(1年)	16:30~19:00
2	日		OFF	2	火	スポーツテスト 身体計測	16:30~19:00	2	金		16:30~19:00
3	月		9:00~12:00	3	水	憲法記念日	9:00~12:00	3	土	光陵祭	16:30~19:00
4	火	転編入考査	9:00~12:00	4	木	みどりの日	OFF	4	日		OFF
5	水		9:00~12:00	5	金	こどもの日	9:00~15:00	5	月	代休	9:00~12:01
6	木	始業式	OFF	6	土		9:00~15:00	6	火		16:30~19:00
7	金	第44回入学式	14:00~16:30	7	日		9:00~13:00	7	水	心臓検診(1年)	16:30~19:00
8	土		OFF	8	月		OFF	8	木	眼科検診	16:30~19:00
9	日		9:00~12:00	9	火	尿検査(予備日)	16:30~19:00	9	金		16:30~19:00
10	月	離任式、対面式 新入生オリエンテーション	16:30~19:00	10	水	考査前部活動休止	OFF	10	土		9:00~12:00
11	火	自立と協働を学ぶ体験学 習(1年)	16:30~19:00	11	木		OFF	11	日		9:00~12:00
12	水	自立と協働を学ぶ体験学 習(1年) 尿検査一次	16:30~19:00	12	金		OFF	12	月	職員会議	16:30~19:00
13	木	尿検査一次 内科検診	OFF	13	土		OFF	13	火		16:30~19:00
14	金	遠足	16:30~19:00	14	日	母の日	OFF	14	水		16:30~19:00
15	土		9:00~12:00	15	月		16:30~19:00	15	木	考査前部活動休止	16:30~19:00
16	日		OFF	16	火		16:30~19:00	16	金		16:30~19:00
17	月	面談週間	17:00~19:00	17	水	中間考査①	13:00~15:00	17	土		OFF
18	火		17:00~19:00	18	木	中間考査②	OFF	18	日	父の日	公式戦
19	水		17:00~19:00	19	金	中間考査③	13:00~15:00	19	月		OFF
20	木	内科検診	17:00~19:01	20	土		OFF	20	火		OFF
21	金		OFF	21	日		OFF	21	水		OFF
22	土	3・4限公開授業 PTA総会	15:30~17:30	22	月	1年K-Semi開始	16:30~19:00	22	木	期末考査①	OFF
23	日		OFF	23	火	光陵祭練習開始 教育実習開始	16:30~19:00	23	金	期末考査②	OFF
24	月	2, 3年K-Semi開始	16:30~19:00	24	水		16:30~19:00	24	土		OFF
25	火		17:00~19:00	25	木	内科検診(2年)	16:30~19:00	25	日		OFF
26	水	尿検査二次	17:00~19:01	26	金		16:30~19:00	26	月	期末考査③	OFF
27	木	尿検査二次 進路ガイダンス	OFF	27	土	進研共通テスト(3年)	OFF	27	火	期末考査④	OFF
28	金	代休	9:00~12:00	28	日	進研共通テスト(3年)	公式戦	28	水	自宅学習日	OFF
29	土	昭和の日	9:00~12:00	29	月	光陵祭準備	OFF	29	木		16:30~19:00
30	日		OFF	30	火		16:30~19:00	30	金		16:30~19:00
				31	水		16:30~19:00				
備考				備考				備考			